



La Base de Plein-Air Air-Eau-Bois

Information pour parent(s) / tuteur(s)

Préparer son séjour au camp

Nous sommes heureux d'accueillir votre enfant cet été.
Merci de votre confiance et bonne préparation pour le camp !

Arrivée

Quand : Le dimanche

Heure et lieu :

- Entre 13h et 13h30 à la polyvalente de l'île à Gatineau pour ceux qui prennent le transport en autobus.
- À 15h à l'accueil de la Base de plein air Air-Eau-Bois pour ceux qui ne prennent pas l'autobus. Veuillez attendre l'arrivée des autobus avec vos enfants.

Polyvalente de l'île
255 rue St-Rédempteur
Gatineau (Qc)
J8X 2T4

Frais de transport
17.50\$ tx inc par trajet
(disponible sur votre compte Amilia)

Départ

Quand : Le vendredi

Heure et lieu :

- Entre 16h et 16h30 à la polyvalente de l'île à Gatineau pour ceux qui prennent le transport en autobus.
- À 15h à l'accueil de la Base de plein air Air-Eau-Bois pour ceux qui ne prennent pas l'autobus.

Base de plein air Air-Eau-Bois
32 Chemin base de plein air
Denholm (Qc)
J8N 9P6
(Voir annexe 1 pour les directions)

Il est important de vous identifier à l'arrivée comme au départ et de nous informer si ce n'est pas vous qui venez chercher votre enfant.



La Base de Plein-Air Air-Eau-Bois

Matériel

Veillez prendre connaissance de la liste de matériel ci-dessous. Nous vous demandons de respecter cette liste de matériel pour le confort et la sécurité de votre enfant.

*Nous vous encourageons fortement à identifier **TOUT** le matériel de votre enfant avec son nom, prénom et numéro de téléphone soit à l'aide d'un marqueur ou d'une étiquette*

Voir l'annexe 2 pour la liste de matériel à apporter selon le groupe d'âge et le type de séjour auquel votre enfant participera. Veuillez vous assurer que votre enfant n'ait aucun des articles défendus dans ses bagages. Merci !

Santé

- ❖ Médicaments : **Tous les médicaments doivent être fournis aux coordonnateurs à l'arrivée.** Une table sera prévue à cet effet. Veuillez préparer à l'avance les médicaments de votre enfant. Il est recommandé de les mettre dans un pilulier étanche.
- ❖ Informations santé : Les informations santé (Ex : allergies, particularités alimentaires, maladies, trouble de comportement, etc.) sont **fournies en ligne lors de l'inscription**, pour toute modification vous pouvez aller sur votre compte Amilia. De plus, n'hésitez pas à nous contacter pour discuter avec nous à l'avance de cas particuliers pouvant nécessiter une attention spéciale au cours du séjour. Aussi, à l'arrivée, vous êtes invités à discuter avec les moniteurs/trices de votre enfant concernant sa santé et ses habitudes de vie (appétit, sommeil, etc).
- ❖ Prévention : pour prévenir la propagation d'infections ou d'infestations, nous vous invitons à prendre quelques mesures préventives **avant le séjour** :
 - **Faire un examen complet de la tête de votre enfant** à l'aide d'un peigne fin avant son départ pour le camp (présence de poux? de lentilles?)
 - **Soyez à l'écoute de certains symptômes** vécus par votre enfant avant son départ et faites-en part à la coordination du camp pour éviter certaines propagations de maladies contagieuses (fièvre? étourdissements? toux?).



La Base de Plein-Air Air-Eau-Bois

Urgence

Pour nous joindre durant l'été:

(819) 457.4040 / sans frais 1.800.363.4041 / coordonnateur@aireauboiss.com

Caroline Lapointe et Paule Saint-Pierre-Charbonneau, Coordonnatrices du camp

Nos heures de bureau sont de 8h30 à 17h tous les jours. En dehors de ces heures, une prise de messages se fait régulièrement. Vous pouvez laisser vos messages dans la boîte vocale ou par courriel, nous vous rappellerons dès que possible.

Communication

Veillez noter que vous pouvez écrire à votre enfant par courrier postal ou par courriel* pendant qu'il est au camp. Nous nous chargerons de lui transmettre votre message. Il est important d'indiquer le nom complet de l'enfant ainsi que le code de son séjour sur l'entête de l'enveloppe ou dans le sujet du courriel. Pour des courriels adressés uniquement à votre enfant, veuillez utiliser cette adresse :

coordonnateur@aireauboiss.com

* *Un seul courriel par semaine*



La Base de Plein-Air Air-Eau-Bois

Annexe 1

Pour se rendre à la Base de plein air :

Base de plein air Air-Eau-Bois
32 chemin Base de plein air
Denholm, Québec
J8N 9P6



32 Chemin base de plein air
Denholm (Québec) J8N 9P6
Téléphone : 819-457-4040 Télécopieur : 819-457-4954
www.aireaubois.com / info@aireaubois.com



La Base de Plein-Air Air-Eau-Bois

Annexe 2

Liste du matériel à apporter

Initiation (7-8 ans) / Aviron I (9-10 ans) / Aviron II (11-12 ans) - 6 jours

| Vêtements | Articles personnels |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - 3 pantalons longs (dont un qui sèche vite) - 2 paires de culottes courtes - 6 paires de sous-vêtements - 6 paires de bas (une en laine) - 4 chandails à manches courtes de couleur CLAIRE (pour éviter les coups de soleil.) - 1 veste en polar ou chandail de laine - 1 manteau imperméable (avec capuchon) - 2 pyjamas - 1 paire de sandales (pas style gougounes) - 1 paire de bottes de pluie - 1-2 paire(s) d'espadrilles (peuvent se salir et se mouiller) - 1 maillot de bain - 1 chapeau ou casquette - Tuque et mitaines | <ul style="list-style-type: none"> - Sac de couchage (le plus compact possible) - Accessoires de toilette (brosse à dents, dentifrice, brosse ou peigne) - Savon (idéalement biodégradable) - Shampoing - Crème solaire (FPS 30 ou plus et résistante à l'eau) - Insectifuge (aucune bonbonne en aérosol) - 5 gros sacs de plastique résistants (ex: sac poubelle) - 2 serviettes (pour la plage et la douche) - - Lampe de poche ou frontale et piles de rechange - Gourde ou bouteille d'eau (500 ml et plus) - Nécessaire d'hygiène féminine au besoin (serviettes sanitaires et tampons) avec 6 sacs de type « Ziploc » |
| Articles défendus | Articles facultatifs |
| <ul style="list-style-type: none"> - Jeux électroniques - Téléphone cellulaire - Produits avec noix - Couteau ou canif - Allumettes et briquets - Lecteur portatif de musique - Appareil photo numérique - Vêtements inappropriés ou véhiculant des propos racistes, violents ou sexuels. | <ul style="list-style-type: none"> - Sac(s) au sec (Dry-bag(s)) 20-30L - 1 pantalon imperméable - Appareil photo jetable - Bol résistant ou gamelle, tasse et ustensiles pour camping - Jeu de cartes, bandes dessinées, livre, papier, crayons et timbres - Lunettes de soleil (une attache est conseillée) - Couverture de laine - Sac d'expédition - Pantalons imperméables |



La Base de Plein-Air Air-Eau-Bois

Aviron III (11-12 ans, 13 jours)

| Vêtements | Articles personnels |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - 3 pantalons longs (dont un qui sèche vite) - 2 paires culottes courtes - 12 paires de sous-vêtements - 8 paires de bas (une en laine) - 8 chandails à manches courtes de couleur CLAIR (pour éviter les coups de soleil.) - 4 chandails à manches longues de couleur CLAIR (pour éviter les coups de soleil.) - 1 veste en polar ou en laine - 1 imperméable (avec capuchon) - 2 pyjamas - 1 paire de sandales (pas style gouounes) - 2 paires d'espadrilles (vont se salir et se mouiller) - 1 maillot de bain - 1 chapeau ou casquette - Tuque et mitaines | <ul style="list-style-type: none"> - Sac de couchage (le plus compact possible) - Savon (idéalement biodégradable) - Accessoires de toilette (brosse à dents, dentifrice, brosse ou peigne) - Shampoing - Crème solaire (FPS 30 ou plus et résistante à l'eau) - Insectifuge (aucune bonbonne en aérosol) - 5 gros sacs de plastique résistants (ex : sac poubelle) ou un sac au sec (drybag) - 1 serviette (une serviette style chamois est conseillée, car elle est plus compacte et absorbe plus d'eau) - Lampe frontale et piles de rechange - Gourde ou bouteille d'eau (1L si possible) - Nécessaire d'hygiène féminine au besoin (serviettes sanitaires et tampons) avec 6 sacs de type « Ziploc » |
| Articles défendus | Articles facultatifs |
| <ul style="list-style-type: none"> - Jeux électroniques - Téléphone cellulaire - Produits avec noix - Couteau ou hachette - Allumettes et briquets - Lecteur portatif de musique - Appareil photo numérique - Vêtements inappropriés ou véhiculant des propos racistes, violents ou sexuels. | <ul style="list-style-type: none"> - Sac(s) au sec (Dry-bag(s) 20-30L) - Combines longues (bas et haut) - Appareil photo jetable - Bol résistant ou gamelle, tasse et ustensiles pour camping - Jeu de cartes, bandes dessinées, livre, papier, crayons et timbres - Lunettes de soleil (une attache est conseillée) - Couverture de laine - Un canif Suisse (la lame doit avoir au maximum 3 pouces et être rétractable) - Sac d'expédition - Pantalons imperméables |



La Base de Plein-Air Air-Eau-Bois

Aviron IV (13-17 ans)

| Vêtements | Articles personnels |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - 2 pantalons longs (dont un qui sèche vite) - 2 paires de culottes courtes - 6 paires de sous-vêtements - 4 paires de bas (deux en laine) - 3 chandails à manches courtes de couleur CLAIR (pour éviter les coups de soleil.) - 2 chandails à manches longues de couleur CLAIR (pour éviter les coups de soleil.) - 1 veste en polar ou en laine - 1 imperméable (avec capuchon) - 1 pyjama - 1 paire de sandales (pas style gougounes) - 2 paires d'espadrilles (vont se salir et se mouiller) - 1 maillot de bain - 1 chapeau ou casquette - Tuque et mitaines | <ul style="list-style-type: none"> - Sac de couchage (le plus compact possible) - Savon (idéalement biodégradable) - Accessoires de toilette (brosse à dents, dentifrice, brosse ou peigne) - Shampoing - Crème solaire (FPS 30 ou plus et résistante à l'eau) - Insectifuge (aucune bonbonne en aérosol) - 5 gros sacs de plastique résistants (ex : sac poubelle) ou un sac au sec (drybag) de 20-30L - 1 serviette (une serviette style chamois est conseillée, car elle est plus compacte et absorbe plus d'eau) - Lampe frontale et piles de rechange - Gourde ou bouteille d'eau (1L si possible) - Nécessaire d'hygiène féminine au besoin (serviettes sanitaires et tampons) avec 6 sacs de type « Ziploc » |
| Articles défendus | Articles facultatifs |
| <ul style="list-style-type: none"> - Jeux électroniques - Téléphone cellulaire - Produits avec noix - Allumettes et briquets - Lecteur portatif de musique - Appareil photo numérique - Vêtements inappropriés ou véhiculant des propos racistes, violents ou sexuels. | <ul style="list-style-type: none"> - Combines longues (bas et haut) - Appareil photo jetable - Bol résistant ou gamelle, tasse et ustensiles pour camping - Jeu de cartes, bandes dessinées, livre, papier, crayons et timbres - Lunettes de soleil (une attache est conseillée) - Couverture de laine - Un canif Suisse (la lame doit avoir au maximum 3 pouces et être rétractable) - Sac d'expédition (à bretelles) - Pantalons imperméables |



La Base de Plein-Air Air-Eau-Bois

Aviron V et VI (13-17 ans, 13 jours)

| Vêtements | Articles personnels |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - 2 pantalons longs (dont un qui sèche vite) - 2 paires de culottes courtes - 6 paires de sous-vêtements - 3 paires de bas en laine - 6 paires de bas - 3 chandails à manches courtes de couleur CLAIR (pour éviter les coups de soleil.) - 2 chandails à manches longues de couleur CLAIR (pour éviter les coups de soleil.) - 2 vestes en polar ou en laine - 1 imperméable (avec capuchon) - 1 pyjama - 1 paire de sandales (pas style gougounes) - 2 paires d'espadrilles (vont se salir et se mouiller) - 1 maillot de bain - 1 chapeau ou casquette - Tuque et mitaines | <ul style="list-style-type: none"> - Sac de couchage (le plus compact possible) - Savon (idéalement biodégradable) - Accessoires de toilette (brosse à dents, dentifrice, brosse ou peigne) - Shampooing - Crème solaire (FPS 30 ou plus et résistante à l'eau) - Insectifuge (aucune bonbonne en aérosol) - 6 gros sacs de plastique résistants (ex : sac de poubelle) ou un sac au sec (drybag) 20-30L - 1 serviette (une serviette style chamois est conseillée, car elle est plus compacte et absorbe plus d'eau) - Lampe frontale et piles de rechange - Gourde ou bouteille d'eau (1L) - Nécessaire d'hygiène féminine au besoin (serviettes sanitaires et tampons) avec 12 sacs de type « Ziploc » |
| Articles défendus | Articles facultatifs |
| <ul style="list-style-type: none"> - Jeux électroniques - Téléphone cellulaire - Produits avec noix - Allumettes et briquets - Lecteur portatif de musique - Appareil photo numérique - Vêtements inappropriés ou véhiculant des propos racistes, violents ou sexuels. | <ul style="list-style-type: none"> - Combines longues (bas et haut) - Appareil photo - Bol résistant ou gamelle, tasse et ustensiles pour camping - Jeu de cartes, bandes dessinées, livre, papier, crayons et timbres - Lunettes de soleil (une attache est conseillée) - Couverture de laine - Un canif Suisse (la lame doit avoir maximum 3 pouces et être rétractable) - Sac d'expédition (à bretelles) - Pantalon imperméable - Argent comptant (5\$) |